

# نقاط اضافہ طب سوزنی بدن

## Acupuncture Extra Points

Tom Tam system and Tong Ren therapy

گردآورنده:

کلمانتین عیسی نژاد دریایی



نشر و پخش:

بابازاده / اشراقیه

سرشناسه : عیسی نژاد دریایی، کلماتین، ۱۳۶۵- گردآورنده  
عنوان و نام پدیدآور : نقاط اضافه طب سوزنی بدن / Acupuncture extra points tom tam system and tong ren therapy  
گردآورنده کلماتین عیسی نژاد دریایی.  
مشخصات نشر : تهران: بابازاده: اشراقیه، ۱۴۰۱.  
مشخصات ظاهری : ۱۴۴ص: مصور، جدول.  
شابک : 978-622-7184-30-3  
وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
موضوع : پزشکی سوزنی — نقاط  
Acupuncture points  
پزشکی سوزنی  
Acupuncture  
رده بندی کنگره : ۵/۱۸۴RM  
رده بندی دیویی : ۶۱۵/۸۹۲  
شماره کتابشناسی ملی : ۹۰۴۴۴۶۱  
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

تمامی حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است. این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰ می باشد. هیچ بخش یا جزئی از کتاب به هر شکل از جمله فتوکپی، تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری در هر قالب از جمله کتاب، لوح فشرده، مجلات، و بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست، و موجب پیگرد قانونی می شود.



### نقاط اضافه طب سوزنی بدن

مترجم و گردآورنده : کلماتین عیسی نژاد دریایی  
چاپ اول ، ۱۴۰۱ ، ۱۰۰ نسخه  
چاپ و صحافی : الماس

نشر و پخش : نشر بابازاده / نشر اشراقیه

تلفن : ۹۸۸ ۴۱۰ ۶۶ - ۹۴ ۶۵ ۴۱ ۶۶

شابک : ۳-۳۰-۷۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸-۹۷۸-۶۲۲-۷۱۸۴-۳۰-۳ ISBN: 978-622-7184-30-3

978-622-7184-30-3

[www.eshraghie.com](http://www.eshraghie.com)

قیمت : ۲۲۵.۰۰۰ تومان

## فهرست

۱۰.....	چکیده
۱۱.....	مقدمه
۱۵.....	نقاط اضافه سر و گردن.....
۱۶.....	Sishen cong /Gods cleverness /four alert spirit Ex_HN1
۱۷.....	Dang yang/Above yang/Toward yang Ex_HN2
۱۸.....	Yin tang/ Hall of impression/ Seal hall Ex_HN3
۱۹.....	Yu yao/Fish waist/Fish lumbar/Fish spine Ex_HN4
۲۰.....	Tai yang/Supreme yang/Sun/Greater yang Ex_HN5
۲۱.....	Erijian/Tip of the ear/Ear apex Ex_HN6
۲۲.....	Qiu hou/Behind the ball Ex_HN7
۲۳.....	Shang ying xiang/Upper welcome fragrance/Upper Yingxiang Ex_HN8
۲۴.....	Neiyang xiang/ Inner welcome fragrance Bitang/Nose opening Ex_HN9
۲۵.....	Ju Quan/Ghost seal/Gatering Spring EX_HN10
۲۶.....	Hai Quan/Sea spring Ex_HN11
۲۷.....	Jin Jin/Golden liquid Ex_HN12
۲۸.....	Yu Ye/Jade humor/Jade fluid Ex_HN13
۲۹.....	Yiming/Eye brightness Xinming/Shelding brightness Ex_HN14
۳۰.....	Jing bilao/Bailao/Hundred taxation/Neck hundred labors Ex_HN15
۳۱.....	Anmian/Peaceful sleep Ex_HN16
۳۲.....	Shang Lian Quan/Upper spring border Ex_HN17
۳۳.....	Jiacheng jiang/Adjacent to containe pf fluid/Along saliva Ex_HN18
۳۴.....	Shangming/Upper brightness Ex_HN19
۳۵.....	Qianzheng/Pull uprightness/One hole Ex_HN20
۳۶.....	Jiali/Cheek inside Ex_HN21
۳۷.....	Cheng Jiang/Adjacent to container of fluid /Grasping contain fluid Ex_HN22
۳۸.....	Xin she/Xin shi/Xia feng chi Ex_HN23
۳۹.....	Xue yadian/Chonggu zhuidong/Blood pressure point Ex_HN24
۴۰.....	Jingbi/Upper arm/Neck and arm Ex_HN25
۴۱.....	Tian dong/Shang shon dian/Sky movement Ex_HN26
۴۲.....	Ding chuan/Stop asthma Ex_HN27
۴۳.....	Xin ming Ex_HN28

**نقاط اضافه اندام فوقانی**

۴۵.....		
۴۶.....	Zhoujian/Elbow tip	Ex_UE1
۴۷.....	Erbai/Two whites	Ex_UE2
۴۸.....	Zhong quan	Ex_UE3
۴۹.....	Zhong kui/back of the middle finger	Ex_UE4
۵۰.....	Dagu kong/ Greater loone hallow	Ex_UE5
۵۱.....	Xiaogu kong/Lesser bone hallow	Ex_UE6
۵۲.....	Yaotong xue /Yaotong dian	Ex_UE7
۵۳.....	Wailaogong/Luozhen/XianQiang/Exterior palace of tail	Ex_UE8
۵۴.....	Baxie/Eight pathogens/Eight ghosts	Ex_UE9
۵۵.....	Sifeng/Four cracks/Four seams	Ex_UE10
۵۶.....	Shixuan/Yen diffusions/Ten declaration	Ex_UE11
۵۷.....	Jian Qian/Jian neiling/Front of shoulder	Ex_UE12
۵۸.....	Bizhong/Arm center/Middle of fore arm	Ex_UE13
۵۹.....	Xiao chan xue/Stop tremor point	Ex_UE14
۶۰.....	Tim Mee	Ex_UE15
۶۱.....	Banmen	Ex_UE16
۶۲.....	Zhitu	Ex_UE17
۶۳.....	Duanghong	Ex_UE18

**نقاط اضافه اندام تحتانی**

۶۴.....	Kuangu/Hip bone	Ex_LE1
۶۷.....	Heding/Xiding/Cran's Summit/Top Crane	Ex_LE2
۶۸.....	Baichungwo/Hundred insect burrow	Ex_LE3
۶۹.....	Xinei/Xuehai/Nei xiyan/Inner knee/Inner eye of the knee	Ex_LE4
۷۰.....	Xiyan/Eyes of knee	Ex_LE5
۷۱.....	Dannang/Dannang xue/Dannang dian	Ex_LE6
۷۲.....	Lanwei/Lanwaixue/Appendix point	Ex_LE7
۷۴.....	Neihua jian/Ganyan/medial malleolus tip/Tip of inner ankle bone	Ex_LE8
۷۴.....	Weihuai jian/Ganyan/outer malleolus tip/Tip of the outer ankle	Ex_LE9
۷۵.....	Bafeng/Eight winds /Mas be found	Ex_LE10
۷۶.....	Duyin/Solitary yin	Ex_LE11
۷۷.....	Qiduan/Qi of the toes/ end of Qi	Ex_LE12
۷۸.....	Huanzhong/xiashan dian/Circle center	Ex_LE 13
۷۹.....	SiQiang/Four muscles strengthening point	Ex_LE14

۸۰.....	Lineiting/Plantar inner space	Ex_LE15
۸۱.....	Nao Qing/Clear the brain	Ex_LE16
۸۲.....	Shimian/Lost sleep	Ex_LE17
۸۳.....	Shuang yang	Ex_LE18
۸۴.....	Yiniao	Ex_LE19
۸۵.....	Diarrhea، نقطه تجربی،	Ex_LE20
۸۶.....	Zudigenbu، نقطه تجربی،	Ex_LE21
۸۷.....	Baichongwo	EX_LE22
۸۸.....	Gao Ya Xue Dian	EX_LE23
۸۹.....	Di Er Li Dui	EX_LE24
۹۰.....	Di San Li Du	EX_LE25

### ۹۱..... نقاط اضافه قفسه سینه و شکم

۹۲.....	Zigong/Zigong xue/Palace of child/ Infant palace	Ex_CA1
۹۳.....	Weishang /Life the sunken /Above the stomache	Ex_CA2
۹۴.....	Qizhang siban / Four points around the umbilicus	Ex_CA3
۹۵.....	Yijing/Loss of semen	Ex_CA4
۹۶.....	Qimen/Qi gate	Ex_CA5
۹۷.....	Tituo/Life and support	Ex_CA6
۹۸.....	Zhixie/Xue Qing/Guan yuan shang/End diarrhea	Ex_CA7
۹۹.....	Sanjiao jiu / Qi pang / Qisan jiaofa / Beside the Naval	Ex_CA8
۱۰۰.....	Eni	Ex_CA9
۱۰۱.....	Liniao	Ex_CA10

### ۱۰۳..... نقاط اضافه پشت فوقانی / میانی / تحتانی

۱۰۴.....	Ding chuan/Calm dyspnea	Ex_B1
۱۰۵.....	Huatuo jiaji / Hair clip	Ex_B2
۱۰۶.....		Ex_BC1
۱۰۶.....		Ex_BC2
۱۰۶.....		Ex_BC3
۱۰۶.....		Ex_BC4
۱۰۷.....		Ex_BC5
۱۰۷.....		Ex_BC6
۱۰۷.....		Ex_BC7
۱۰۷.....		Ex_BT1
۱۰۸.....		Ex_BT2

١٠٨.....	Ex_BT3
١٠٨.....	Ex_BT4
١٠٨.....	Ex_BT5
١٠٩.....	Ex_BT6
١٠٩.....	Ex_BT7
١٠٩.....	Ex_BT8
١١٠.....	Ex_BT9
١١٠.....	Ex_BT10
١١٠.....	Ex_BT11
١١١.....	Ex_BT12
١١١.....	Ex_BL1
١١١.....	Ex_BL2
١١١.....	Ex_BL3
١١٢.....	Ex_BL4
١١٢.....	Ex_BL5
١١٢.....	Ex_B S1
١١٢.....	Ex_B S2
١١٣.....	Ex_B S3
١١٣.....	Ex_B S4
١١٣.....	Ex_B S5
١١٥.....	Weiwan xia shu / Stomache controller Lower shu Ex_B3
١١٦.....	Pigen / Root of glumus / Root of lump Ex_B4
١١٧.....	Xiajishu/Xiazhishi / Lower Shu point/Lower will chamber Ex_B5
١١٨.....	Yaoyi / Back pain Ex_B6
١١٩.....	Yaoyan/Lumbar eyes Ex_B7
١٢٠.....	ShiQizhui / ShiQizhi xia / ShiQizhur / Below the 17 verterbra Ex_B8
١٢١.....	YaoQj/Miracolous lumbar point Ex_B9
١٢٢.....	Jiehexue/Tuberculosis point Ex_B10
١٢٢.....	Tunzhong/Buttock center Ex_B11
١٢٣.....	Qi Chuan Ex_B12
١٢٣.....	Ye Hou Xian Ex_B13
١٢٣.....	Dia Zhuang Xian Ex_H & A
١٢٣.....	Ye Qian Xian Ex_C & A



شکر شایان نثار ایزد منان که توفیق را رفیق راهم ساخت تا این مجموعه را به پایان برسانم از مادرم سرکار خانم دکتر شامیران گوزگیرنژاد به عنوان استاد راهنما و اندیشمندم که همواره نگارنده را مورد لطف و محبت خود قرار داده‌اند کمال تشکر را دارم.

کلماتین عیسی نژاد



### Tom Tam system

نوعی روش طب سوزنی بر روی کل بدن است که در هر دو روش غربی و TCM و مفهومی مشابه در ده سال تجربه بالینی را دارد. در روش‌های درمانی متنوع (طب سوزنی و...) کاربرد دارد. در شرایط متنوع درمانی روش ذکر شده منحصر به فرد است و جهت درمان ارائه شده است. درک سیستم و مناطق متمرکز، غالباً موفقیت در درمان را بدون در نظر گرفتن مدالیت‌ها افزایش می‌دهد.

### Tong Ren Therapy

روش تانگ رن براساس تنوری بیماری ارتباط مستقیمی با وقفه یا انسداد در جریان Qi طبیعی خون یا هورمون، بایوالکتریسیته در بدن دارد استوار است، و سعی در از بین بردن انسداد و بازگرداندن توانایی بدن به حدی که خود بتواند درمان را اجرا نماید. وقتی بیماری مزمن می‌شود، ناتوانی یا به گفته دیگر استفاده از نقشه مریدین‌ها و آهنربا به صورت چکش زدن بر نقاط مناسب (سوزن شکوفه هلو) تا بتواند درمان را برای تمام بدن از جمله بیماری‌های مزمن مثل دیابت، آرتروز و کنسر اعمال نماید.

### Tui Na

شامل درمان‌های مکمل مثل شیاتسو شاخه‌ای از درمان‌های طب سنتی چینی به همراه سوزن، موکسا، بادکش و گیاهان دارویی و روش‌های هنری تای چی یا چی کونگ مورد استفاده قرار می‌گیرد.

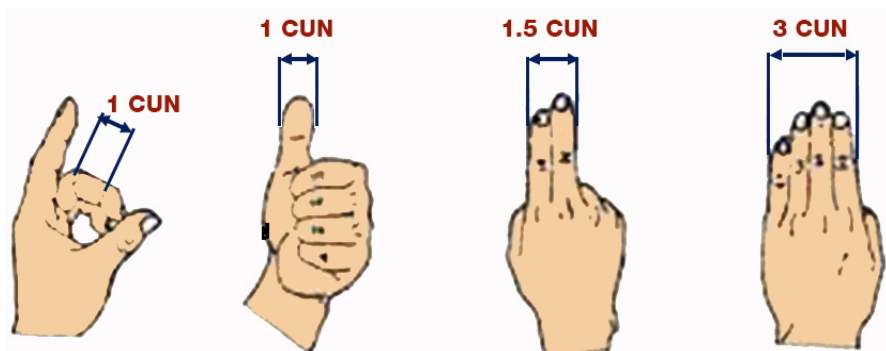
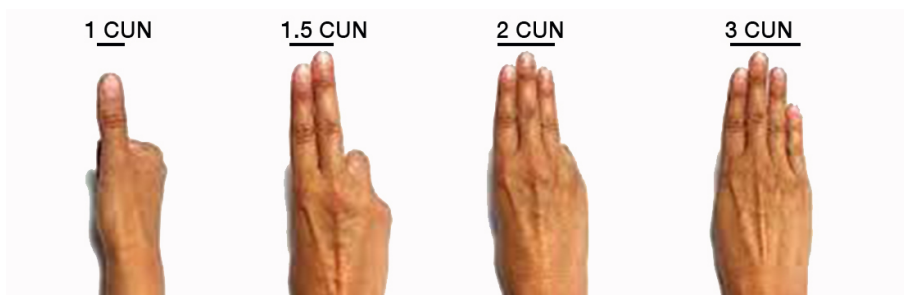
توجه: تمام نقاط به غیر از نقاط خون‌گیری، قرار دادن سوزن در نقاط، به عمق ۰٫۵ تا ۱ چون می‌باشد.

## چکیده

شناسایی الگو، مفهوم کلیدی نظریه‌های طب سنتی چینی است که متأسفانه نمی‌توان آن را برای فقدان بین-یانگ در مورد نقاط اضافه طب سوزنی اعمال کرد. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که نقاط اضافه طب سوزنی که در ترکیب با چهارده مریدین سنتی برای بیهوشی در عمل جراحی انتخاب شده‌اند، شروع فصل جدیدی را نشان می‌دهد و نشان می‌دهد که نقاط طب سوزنی بیشتر و بیشتر کشف خواهد شد.

(توجه: نقاطی که روش سوزن گذاری شرح داده نشده، باید ۰/۵)

تا ۱ چون بستگی به جثه فرد سوزن گذاری شود.)



### مقدمه

نقاط اضافه طب سوزنی خود را با نقاط طب سوزنی معمولی متمایز می‌کنند. چهارده مریدین سنتی با نشانه‌ها، اقدامات منحصر به فرد و اثربخشی فوق العاده در تئوری و درمان طب سوزنی، حتی اگر برخی از نقاط اضافه با شواهد علمی تأیید نشده باشند. تعادل یین-یانگ مفهوم منحصر به فرد و کلید غالب طب در طول تاریخ طب سنتی چینی

(TCM) برای قرن‌های متمادی است. اعتقاد بر این است که این مفهوم کاملاً TCM را از طب غربی متمایز می‌کند. بر اساس این مفهوم یک بیماری به این ترتیب نشان دهنده از دست دادن تعادل یین-یانگ است. از سوی دیگر، این مفهوم همچنین به عنوان پایه و دستورات عمل برای علت شناسی بیماری‌ها، تشخیص و درمان عمل می‌کند.

تعادل یین-یانگ را می‌توان با تحریک از طریق تکنیک‌هایی مانند طب سوزنی، طب فشاری، موکسا گذاری، بادکش و ماساژ دادن بر روی نقطه طب سوزنی به دست آورد. پروتکل کلاسیک و معروف چهار دروازه (Li4,yang و Liv3,yin) که برای درمان موفقیت آمیز سلامت فرعی استفاده می‌شود کاربرد این مفهوم را نشان می‌دهد و اهمیت تعادل یین-یانگ را برجسته می‌کند.

با این حال، نقاط اضافه کاملاً از این نظریه مستثنی شده‌اند زیرا آنها در چهارده مریدین سنتی گنجانده نشده‌اند.

### بررسی اجمالی توسعه نقاط اضافه طب سوزنی

سیستم مریدین براساس تجربه و دانش استفاده از نقاط اضافه طب سوزنی ایجاد شده است و نقاط آشی (Ashi (Ah Shi) که به آن نقاط دردناک نیز می‌گویند، برای اولین بار به طور تصادفی در چین باستان برای کاهش درد و درمان بیماری‌های خاص روزمره کشف شد. به معنای واقعی کلمه در زبان چینی، Ashi به معنای "آه بله" برای اشاره به نقطه حساس یا آسیب شناسی نواحی خاص بر روی بدن سیگنال پاسخ دهنده درد برای

تشخیص ساخته شده است که اولین بار Jing Jin Di Shi Sun (سیزهمین نویسنده: کانال‌های سینو) از Ling Shu ارائه شده. علاوه براین، نقاط آشی همچنین می‌تواند به عنوان یک محل درمان نیز عمل کند.

کل سیستم پزشکی چینی تا دوره کشورهای متخاصم (۲۲۱-۴۷۶ قبل از میلاد) ایجاد و ارائه نشده بود. در کتاب Huang Di Ni Jing (کلاسیک درونی امپراتور زرد) به جای نام‌های رسمی، نمونه‌هایی از نقاط اضافه مانند "نوک زدن انگشت"، "بین ابروها" و "ضربه زدن به شائوین زیر زبان" ذکر شده است.

نقاط آشی به طور رسمی شناخته و پذیرفته نشده‌اند که در چهارده مریدین سنتی گنجانده شوند. با این حال، نقاط اضافه خود از نقاط آشی مشتق شده و نشان دهنده نقاط آشی پرکاربرد با عملکرد نهایی تأیید شده است.

اسامی خاص نقاط اضافه که در ابتدا به عنوان نقاط آشی در نظر گرفته می‌شدند تا زمان سلسله سوئی (۵۸۱-۶۱۸ پس از میلاد) و سلسله تانگ (۶۱۸-۹۰۷ پس از میلاد) ذکر نشد. هنگامی که پزشکان TCM، تای یی یوان (مؤسسه پزشکی امپراتوری) در سلسله چینگ (۱۶۴۴-۱۹۱۱ پس از میلاد) یی زونگ جین جیان (پزشکی آینه طلایی) را اصلاح کردند و سیستم منحصر به فرد خود را ساختند، نقاط اضافه طب سوزنی به طور رسمی از ۱۴ مریدین سنتی جدا شدند.

### کلیدهای تأثیرات درمانی

از آنجایی که بیماری‌ها به عنوان از دست دادن تعادل بین یین و یانگ شناخته می‌شوند، نمی‌توان نتایج خوبی را بدون توجه مثبت بین یین و یانگ انتظار داشت.

Yin	Yang
Blood	Qi
Material	Function
Zang	Fu
Yin meridian	Yang meridian